

# **PROPOSTE PER LA GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE SUL FENOMENO DEL BULLISMO E DEL CYBERBULLISMO**

## **Scuola dell'Infanzia**

Tutte le attività, i link e le risorse proposte sono da intendersi come **spunti didattici facoltativi**. Ciascun docente è invitato a selezionarle, eventualmente ad adattarle, e utilizzarle in piena autonomia, tenendo conto dell'età degli alunni, delle caratteristiche del proprio gruppo classe e degli obiettivi educativi prefissati.

A partire dalle storie, dai video e/o dai reel selezionati, le insegnanti potranno guidare i bambini in attività di rielaborazione grafica ed espressiva e in semplici lavori manuali, favorendo la comprensione dei messaggi attraverso il linguaggio simbolico, il gioco e la creatività.

Nella scuola dell'infanzia la prevenzione del bullismo e del cyberbullismo passa anche attraverso l'educazione alle emozioni, alle relazioni positive, al rispetto e alla gentilezza.

## **STORIE, VIDEO E CANZONI**

**Il litigio** – Claude Boujon

[https://youtu.be/u04hE7C\\_tKA](https://youtu.be/u04hE7C_tKA)

La storia aiuta a riflettere su conflitti tra pari, incomprensioni, valore dell'amicizia e cooperazione.

**Io sono io** – Seong Hye

<https://youtu.be/UBzhy8ckk4c>

Libro illustrato che racconta la bellezza delle differenze e l'unicità di ciascuno.

**For the Birds (Pixar)**

<https://youtu.be/WjoDEQqyTig>

Cortometraggio che permette di affrontare in modo semplice e immediato i temi del rispetto, dell'inclusione e delle relazioni sociali.

### **L'unione fa la forza**

<https://youtu.be/KH-qIwAGQNk>

Breve video sul valore della collaborazione.

### **La coccinella prepotente**

<https://youtu.be/JMZkHIfj6iU>

Storia animata che favorisce la riflessione sui comportamenti prepotenti.

### **L'importanza della gentilezza – Joy Story**

<https://youtu.be/OQESWssLCCM>

Video che valorizza piccoli gesti gentili.

### **Quel bulletto del carciofo – Zecchino d'Oro**

[https://youtu.be/tOSPSE\\_fzv4](https://youtu.be/tOSPSE_fzv4)

Canzone animata del Piccolo Coro dell'Antoniano.

### **Il bullo citrullo – Zecchino d'Oro**

[https://youtu.be/ynWfWzRop\\_0](https://youtu.be/ynWfWzRop_0)

Canzone animata del Piccolo Coro dell'Antoniano.

## **ATTIVITÀ**

### **Non calpestare la coda al gatto**

<https://playandlearnitalia.com/percorso-giocoso-interattivo-e-cartaceo-contro-il-bullismo-non-calpestare-la-coda-al-gatto/>

Per la scuola dell'infanzia si suggerisce di **adattare l'attività**, selezionando solo alcune parti del percorso e privilegiando l'ascolto della storia narrata, arricchita da suoni e atmosfere coinvolgenti.

A partire dalla narrazione, l'attività può proseguire con la **realizzazione di un cartellone collettivo** con le impronte delle mani o dei piedi, simbolo dei passi che ciascun bambino compie nel gruppo e delle tracce positive che lascia con i propri comportamenti.

## La rete di Indra (la rete dell'amicizia)

### Descrizione

I bambini sono disposti in cerchio. L'insegnante avvia l'attività tenendo un gomitolo di lana e, **prima di passarlo**, pronuncia una **parola gentile** riferita a un compagno; quindi gli passa il gomitolo mantenendo un capo del filo. A turno, anche i bambini, **prima di passare il gomitolo**, sono invitati a dire una **parola gentile** a un compagno, creando progressivamente una rete che li unisce tutti.

### Finalità educative

- senso di appartenenza al gruppo
- riconoscimento del valore di ciascun bambino
- sviluppo di relazioni positive e inclusive
- prevenzione di comportamenti di esclusione

## PRODOTTO FINALE

Realizzazione di **braccialetti** come simbolo di unione nella lotta al bullismo e al cyberbullismo.

### Materiali di riferimento

<https://www.homemademamma.com/2025/01/30/i-braccialetti-dellamicizia-contro-il-bullismo/>

<https://maestramary.altervista.org/braccialetti-della-giornata-contro-il-bullismo.htm>

---

*Docente Referente Bullismo e Cyberbullismo*

*Simona Borromeo*