



Circolo Velico Sails & Projects di Sperlonga

Il corpo, la motricità, lo sport in tutte le sue dimensioni, costituiscono un importantissimo canale di apprendimento non solo di tipo motorio ma anche cognitivo, relazionale, emotivo,

Federazione Italiana Educatori Fisici e Sportivi

Circolo Velico FIV SAILS & PROJECTS SPERLONGA

“PROGETTO VELA” NEL LAZIO

“A SCUOLA DI BEN-ESSERE”

CAMPUS DI ESPERIENZA SULLE “LIFE SKILLS EDUCATION”

ATTRAVERSO GLI SPORT DEL MARE ED IL NATURALISMO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

**Spett.le
I.C. DE FINETTI
VIA RITA BRNUNETTI 13
00134 ROMA**

**PERIODO DAL 15 al 17 aprile 2026 o altra data da definire
3 GG – 2 Notti**

Progetto formativo di sviluppo integrato per la tutela del benessere psicologico, fisico ed emozionale per gruppi motivazionale.

Lo sport promuove la disciplina, il rispetto per il prossimo e tutte quelle qualità che aiutano ad affrontare le sfide della vita e diventare individui consapevoli. Ma è anche un importante vettore di socializzazione e di integrazione. In questa prospettiva, allora, conoscersi ed imparare a condividere percorsi di apprendimento praticando attività sportive a carattere formativo in un ambiente naturale, significa mettere in pratica valori importanti come l'amicizia, la tolleranza, l'empatia, l'autodisciplina, la responsabilità, il lavoro di squadra, condizioni fondamentali per trascorrere un buon inizio di anno scolastico.

Lo sport catalizzatore di salute e ben-essere

Nell'ottica di contenimento e prevenzione di condotte disfunzionali nell'infanzia e nell'adolescenza, un ruolo importante è assunto dall'attività motoria e sportiva svolta in ambiente naturale e dalle dinamiche socio-relazionali chiamate in causa nelle attività di gruppo, nei giochi di squadra, nelle esperienze di animazione socio-motoria. Non può esistere apprendimento senza relazione, perché è quest'ultima che accompagna, sostiene e dà significato all'elaborazione delle informazioni cognitive riguardanti la strutturazione del Sé e la rappresentazione della realtà circostante. Contribuisce altresì, alla costruzione di reti di conoscenze e saperi su cui poggia la struttura di personalità individuale e il rapporto con il mondo sociale nelle sue varie sfaccettature. Il confinamento obbligato ha messo a dura prova le diverse dimensioni coinvolte nei processi di insegnamento-apprendimento e le modalità con cui entrano in gioco nella relazione didattico-educativa. Quello che è accaduto con la pandemia ha messo a dura prova la capacità di resilienza individuale e della collettività, rendendo potenzialmente tutti più vulnerabili sul versante della salute e del benessere. La salute trova la sua massima espressione nello "stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non consiste soltanto in un'assenza di malattia o di infermità". (WHO, 1948). La Carta di Ottawa (WHO, 1986) sancisce che alla base del principio di "salutogenesi" (origine della salute), esiste una stretta correlazione tra promozione alla salute e le **Life Skills** (*competenze per la vita*) definendole come le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento rendendo l'individuo "*capace*" di far fronte efficacemente alle richieste delle sfide della vita di tutti i giorni" (WHO, 1993). Di conseguenza le **Life Skills** rappresentano l'insieme di abilità personali e relazionali che sostengono il "*management*" di sé stessi nel rapporto con il resto del mondo per affrontare positivamente la propria esistenza attingendo alla vasta gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base (WHO, 1992) sulle quali si costruiscono le strategie di *coping*, di *resilienza* e di *empowerment* (WHO, Carta Ottawa, 1986). Integrando lo sviluppo di competenze trasversali alle discipline curriculari si contribuisce così, non solo al successo formativo dello studente rafforzando il valore della promozione della sua salute, ma si incentiva la costruzione della sua identità, la percezione di auto-efficacia, la sua autostima e fiducia, giocando un ruolo importante nella promozione del benessere generale con un incremento della motivazione a prendersi cura di sé stessi e degli altri.

Le attività veliche, marinaresche e gli sport del mare

Sulla base del protocollo di intesa fra MIM e F.I.V., le attività si svolgeranno presso "il Centro Federale FIEFS sede del Circolo Velico Sailing & Projects - Lido Beluga" di Sperlonga. Tutte le operazioni di messa in mare delle imbarcazioni o utilizzo di canoe, Wind Surf, Sup, Big Sup, saranno effettuate nel rispetto della normativa e direttive FIV. La Scuola di Vela per le attività a terra e in mare rispetta le norme dettate dalla FIV Nazionale per la sicurezza e sanificazione di tutte le attrezzature e mezzi che si adopereranno durante le attività marinaresche.

Il percorso in mare si articola su quattro sport marini:

Barca a vela, Wind Surf, Tavola da Sup e Big Sup. Le attività vengono gestite da Istruttori Federali ed educatori sportivi in gruppi e sottogruppi a rotazione. Le altre attività sportive verranno svolte in spiaggia a cura di educatori sportivi che coadiuveranno gli studenti nello svolgimento delle attività di: beach volley – beach soccer – beach tennis – beach frisbi – bike – trekking naturalistico;

Attività culturali / ambientali

- Per completare il programma formativo saranno effettuate visite culturali il primo giorno a scelta fra
- Museo archeologico di Sperlonga e Grotta di Tiberio e/o Montagna Spaccata Monte Orlando e/o
- Museo di Fondi – e/o Terracina
- N.B. i Musei il lunedì e martedì sono chiusi.

OFFERTA ECONOMICA € 298,00 pro - capite

- **Grand Hotel la Playa**** e/o Hotel Elaia in base alla disponibilità al momento della conferma del gruppo;**
- Trattamento di pensione completa con 3 portate, dolce e/o frutta, incluso ai pasti acqua
- Il pranzo verrà servito c/o il ristorante del Circolo Velico Lido Beluga di Sperlonga;
- Cena servita al ristorante del Villaggio, 3 portate frutta e/o dolce acqua e vino incluso;
- Colazione in Hotel in base alla scelta;
- Merenda pane e nutella per tutti;
- Sistemazione studenti in camere multiple, tutti con bagno privato, TV con schermo LCD, abbonamento SKY, aria calda e fredda, biancheria da bagno e da letto;
- Possibilità di prevedere **pasti sostitutivi per alunni o accompagnatori con intolleranze alimentari, vegetariani, celiaci o che abbiano limitazioni alimentare di tipo religioso;**
- Attività veliche teoriche e pratiche organizzate dal Circolo Velico FIV SAILS & PROJECTS di Sperlonga;
- **Garanzia di attività veliche:** almeno 2/3 ore al giorno con un programma di rotazione dei gruppi che si alterneranno tra le attività veliche, marinaresche, sportive e naturalistiche;
- **Le barche messe a disposizione del Circolo velico sono:** Trident, Catamarani, Derive, 555 e il rapporto fra studenti e Istruttori FIV è da 1 a 5;
- **Lezioni teoriche e pratiche di Vela con Istruttori Federali FIV progetto “VELA SCUOLA”, di cui al protocollo d’intesa con il MIM 5/02 /2008;**
- **Gli Istruttori di vela sono tutti iscritti all’albo Nazionale della FIV;**
- **Altre attività in mare: Wind Surf – Sup – Big Sup – Body Surf con istruttori qualificati;**
- **Attività sportive in Arenile: beach soccer, beach volley, palla a mano, bike con istruttori 1 per ogni 8 studenti, trekking naturalistico;**
- Spiaggia attrezzata con ombrelloni e lettini per i docenti accompagnatori;
- Attività culturali con guide provinciali della IAT di Latina (VISITA A GAETA MONTAGNA SPACCATA + la cittadina di Sperlonga e/o Museo archeologico di Sperlonga, Grotta di Tiberio, visita della cittadina di Sperlonga. La visita del Museo la facciamo il terzo giorno visto che il Museo il lunedì e martedì è chiuso;
- Educatori sportivi a disposizione del gruppo per tutte le attività in arenile. I ns educatori sportivi sono tutti laureati in scienze motorie e/o laureandi, sono tesserati CONI per l’insegnamento delle attività sportive;
- Pullman GT A/R da Roma a Sperlonga compreso di: carburante, autostrada, parcheggi, ingressi ZTL, vitto e alloggio autista;
- Gare finali e regate per tutti i gruppi;
- Assistenza telefonica h 24 dalla partenza all’arrivo;
- Assistenza in loco da ns personale h24;
- Società iscritta all’Albo Nazionale ASL ex art 107/2015 ora PCTO;
- Società iscritta al MEPA;
- Assistenza telefonica h 24 dalla partenza all’arrivo;
- Assistenza in loco da ns personale h24;

- Gare, regate finali;
- **Sistemazione studenti in un'unica struttura;**
- Iva e tasse incluse ai sensi del DPR 633/72 art.74 TER

BENEFIT

- ✓ ASSOCIATO FIAVET
- ✓ SOCIETA' ISCRITTA ALL'ALBO NAZIONALE MEPA
- ✓ SOCIETA' ISCRITTA ALBO NAZIONALE ASL EX ART 107/2015 ORA PCTO

La FLOR TO S.r.l. nell'ambito de/ protocollo d' intesa con la FIEFS si impegna a richiedere ai docenti accompagnatori dei propri gruppi, il / consenso al/ **tesseramento alla FIEFS. Ciò consentirebbe loro di acquisire a titolo gratuito un attestato di aggiornamento per le ore di attività svolte durante il campus.**

L'attestato potrà essere inviato direttamente ai/ docenti referenti o direttamente alla FLOR TO che Provvederà alla consegna. Per questo corso ad ogni docente partecipante verranno riconosciute 20 ore da potersi scaricare sulla piattaforma SOFIA del MIUR

*****ASSICURAZIONI*****

- Assicurazione **“Garanzia Rischi Zero”**, copre le maggiori spese sostenute a seguito di eventi fortuiti, eventi sociopolitici (scioperi nazionali, guerre, atti terroristici, colpi di stato, etc.) e eventi atmosferici catastrofici (non prevedibili al momento della prenotazione del viaggio).
- **Rimborso parziale della quota di partecipazione per interruzione viaggio causa rientro sanitario anticipato.**
- Assicurazione *School Experience UNIPOL* per gli infortuni di viaggio
- Assicurazione *School Experience UNIPOL* medico/sanitaria NO STOP (24 ore su 24).
- Assicurazione *School Experience UNIPOL* per furto, danni e smarrimento bagaglio.
- **GARANZIA ANNULLAMENTO CARENZE SCOLASTICHE** (ove lo studente sia obbligato a frequentare corsi di recupero concomitanti con le date del viaggio prenotato).
- **RIMBORSO ANTICIPI DI DENARO A FAVORE DEI DOCENTI** (in caso di spese mediche sostenute a favore o per conto dello studente accompagnato).
- **GARANZIA RESPONSABILITA' CIVILE PER I DOCENTI ACCOMPAGNATORI** (la garanzia assicura le responsabilità dei Docenti accompagnatori in conseguenza all'obbligo di vigilanza sull'operato degli Studenti, sono altresì comprese la responsabilità civile ai sensi di legge dei docenti e degli studenti, per i danni che i medesimi possono involontariamente cagionare a terzi durante il viaggio d'istruzione–
- **GARANZIA IN CULPA VIGILANDO € 31.500.000,00**

FLOR T.O. SRL – P.IVA/VAT N. 06250230486
Via Solferino 22. 50123 Firenze (FI) Italy |

- Assicurazione UNIPOL GRANDI RISCHI per la responsabilità civile CCV € **31.500.000,00** (estesa a docenti ed alunni).
- Assicurazione UNIPOL GRANDI RISCHI per danni a terzi, € **31.500.000,00** (estesa a docenti ed alunni).
- Assicurazione contro **Annullamento del viaggio senza franchigia**, sino al costo totale del viaggio, a seguito di malattia, infortunio o decesso dell'assicurato. Effetti e delimitazioni sono elencati nel libretto condizioni di polizza che sarà consegnato al capogruppo.
- Fondo di garanzia

Per quant'altro non meglio esposto vale quanto citato alla voce condizioni generali di contratto di vendita di pacchetti turistici indicate sul nostro dépliant.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Pranzi e bevande fuori da quelli previsti nella quota comprende.

Cauzione Hotel € 10,00 per studente da restituire prima della partenza dopo aver controllato con i docenti e il personale dell'Hotel che non sono stati commessi danni nella camera. Si consiglia appena preso possesso della camera di verificare se nella stessa ci sono guasti da segnalare al fine di evitare di pagare danni.

Tassa di soggiorno da pagare in loco qualora prevista.

N.B. Qualora la situazione metereologica non ci permettesse di fare vela in acqua le lezioni verranno sostituite con altre attività teoriche che potrebbero essere: come armare una barca, nodi di arresto, nodi di agguinzione, nodo di avvolgimento, meteorologia, le andature, i venti, le correnti marine, dotazione e sicurezza in mare.

La stessa cosa potrebbe succedere anche quando non c'è vento quindi non si può uscire in mare. Pertanto, in questi casi si continuano le attività teoriche didattiche previste nel progetto Vela Scuola. Qualora il tempo nell'arco della giornata dovesse migliorare, il direttore del Circolo Velico e gli accompagnatori decideranno come distribuire i ragazzi per le attività in acqua.

Firenze lì 06.02.2026

Il legale rappresentante
Alessandro Mazzoni