

Ai Dirigenti degli I.C. del Municipio IX-EUR

Ai Funzionari Coordinatori Pedagogici del Municipio IX

**Oggetto: Educazione Alimentare durante il pasto a Mensa.**

Con la presente si chiede la Vs. gentile collaborazione nel voler sensibilizzare il personale educativo e scolastico ad un maggior coinvolgimento, durante il pasto a mensa, nel processo di educazione ad un'alimentazione sana e responsabile dei piccoli utenti del Servizio di Ristorazione.

Il "tempo mensa" infatti è da considerarsi come parte integrante del "tempo scuola" e rappresenta non solo un momento importante di socializzazione, ma anche di apprendimento e riflessione su tematiche legate alla salute, all'ambiente e al rispetto per il cibo.

Sono pervenute infatti, diverse segnalazioni da parte delle Commissioni Mensa dei genitori, riscontrate anche dai Tecnici dell'Ufficio Programmazione Alimentare del Municipio IX, rispetto ad una carenza di partecipazione del personale educativo scolastico durante il pasto con un impatto negativo sulla consumazione del cibo da parte dei bambini.

I docenti, infatti, ricoprono un ruolo chiave nell'accompagnare gli studenti in un'educazione alimentare consapevole, la loro presenza durante il pasto non solo permette di monitorare il corretto comportamento a tavola, ma è anche un'opportunità per educare i ragazzi al rispetto alla scelta di cibi sani, all'impatto ambientale del cibo e alla condivisione del momento del pasto.

Questo impegno aiuterà a creare un ambiente più sereno e positivo, dove gli studenti possano assimilare importanti lezioni legate alla sana alimentazione, al benessere psicofisico e alla promozione di una cultura alimentare sana, consapevole e rispettosa.

Ringraziandovi per l'attenzione e per la collaborazione, si resta a disposizione per ogni eventuale chiarimento o suggerimento.

Ufficio Programmazione Alimentare

Martina Felci

Il Funzionario incaricato di E.Q. Area 3

Alessandra Cupellini

Il Direttore della Direzione Socio Educativa

Maria Teresa Canali

Roma Capitale

E.Q. Alessandra Cupellini

Viale Ignazio Silone Il Ponte 00143 Roma

Tel.: +39 06 69612-488-609-617-912

e-mail: [alessandra1.cupellini@comune.roma.it](mailto:alessandra1.cupellini@comune.roma.it)

[upascuole.mun09@comune.roma.it](mailto:upascuole.mun09@comune.roma.it)

pec: [protocollo.municipioroma09@pec.roma.comune.it](mailto:protocollo.municipioroma09@pec.roma.comune.it)